

Bachelor og Årsstudium

Idrettsvitenskap

1.år – 2.semester

Emne: Treningslære (IDR1018):

- Hallén, J: *Treningslære for idrettene*
- Raastad, T.: *Styrketrening- i teori og praksis*

PAKKEPRIS: 1.399,-

(ordinær pris: 1.608,-)

Du sparer: 209,-



KOMPLETT
PAKKE!